

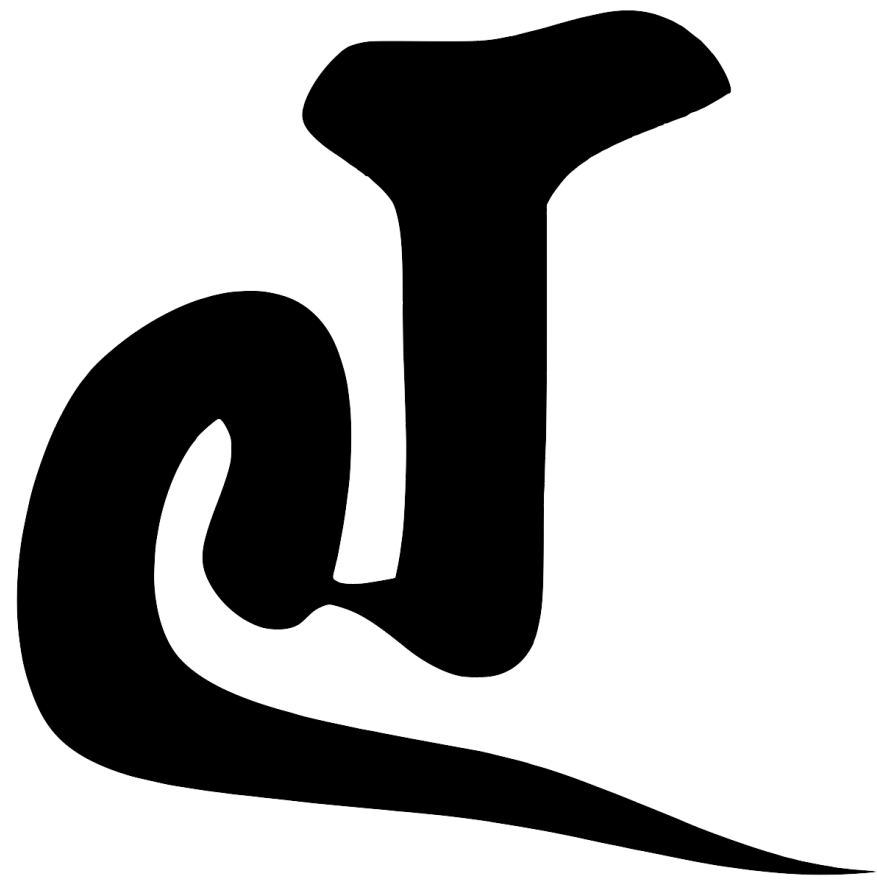
Chương Trình Tu Học tại Phổ Hiên Sơn Trang
From September 4 to 9, 2025

Compassionate Service Society

Hawaii Retreat 2025

Tại sao bạn nên tham dự khóa tu này?

Để tu tập thiền định thâm sâu hơn và học cách phát triển Tâm Bồ Đề.



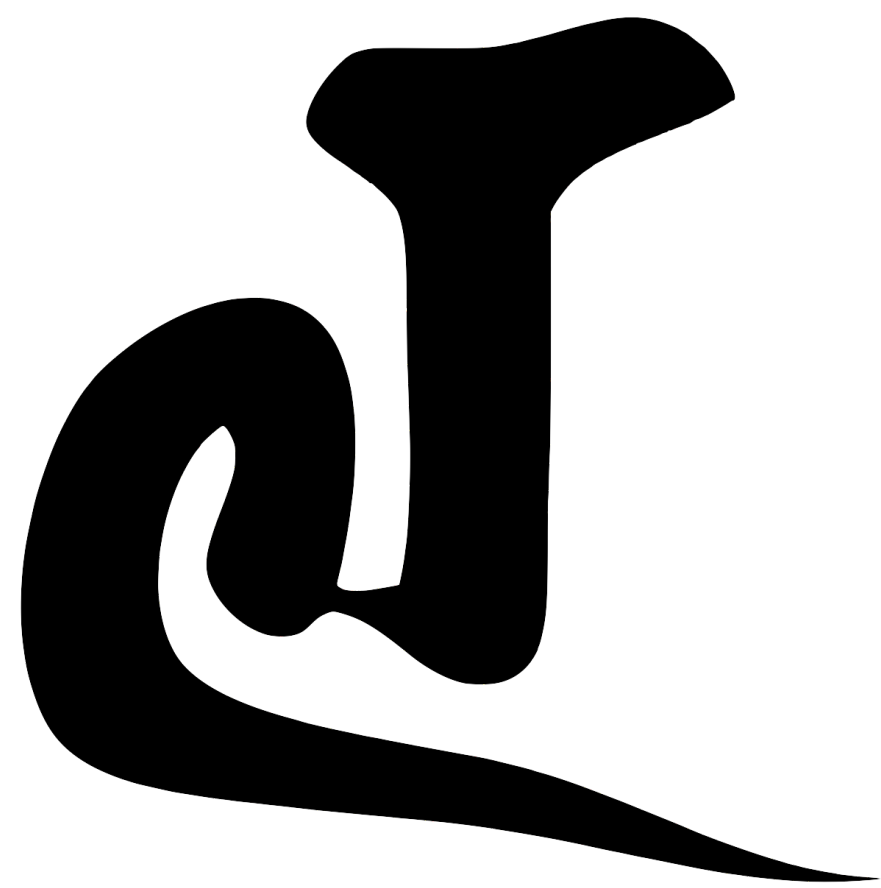
Lợi ích của khóa tu là gì?

- Tiếp nhận kiến thức về pháp cao nhất trong 42 Thủ Nhân
- Hiểu được tầm quan trọng của việc tu tập pháp môn trong đời sống
- Tập thành thói quen mới trong việc hành trì Kim Cang Chữ mỗi ngày (một cách đúng đắn)
- Nhận được sự gia hộ từ Kim Cang và Kim Cang Thần – những vị hộ pháp của pháp môn tối thượng này
- Tiêu trừ nghiệp chướng và tội lỗi trong quá khứ (bằng cách lễ lạy Tam Bộ Nhất Bái)
- Thanh thoi và học hỏi thêm về nghệ thuật Phật giáo tại Honolulu Museum of Art

Hawaii Retreat 2025

Chủ đề của khóa tu:

Tu tập sâu pháp Kim Cang Chử



Nội dung tu học:

- Kết nối Thủ Nhân Kim Cang Chử với hệ thống 5-5-5
- Học ý nghĩa và công năng của Kim Cang Chử
- Thực hành tụng chú Kim Cang Chử
- Thực hành và thâm nhập sâu vào pháp Kim Cang Chử

Thời gian:

- Tối Thứ Sáu
- Cả ngày Thứ Bảy, Chủ Nhật và Thứ Hai

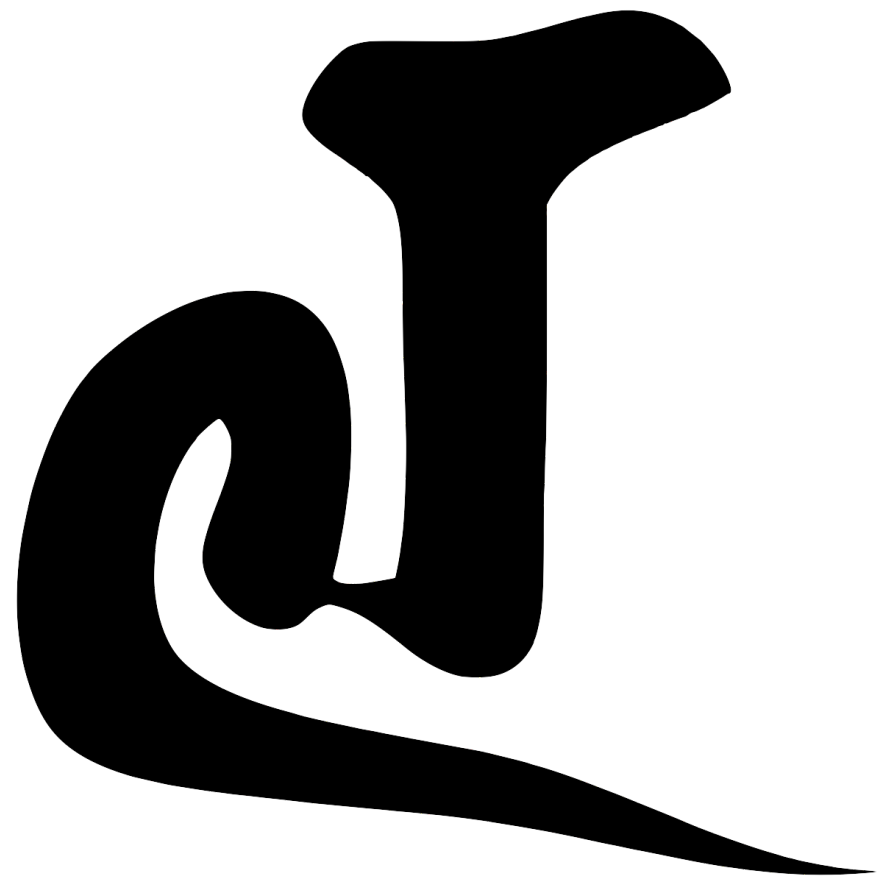
Hawaii Retreat 2025

Chủ đề của Tam Bộ Nhất Bái:

Chuyển hóa bóng tối thành ánh sáng

Cúi lạy = buông bỏ bóng tối và sự chấp trước

Đứng dậy = tái sinh với ánh sáng nội tâm



Là gì?

- Thực tập: đi ba bước rồi cúi lạy xuống đất.
- Quán niệm thần chú Kim Cang Chữ trong lúc lạy.

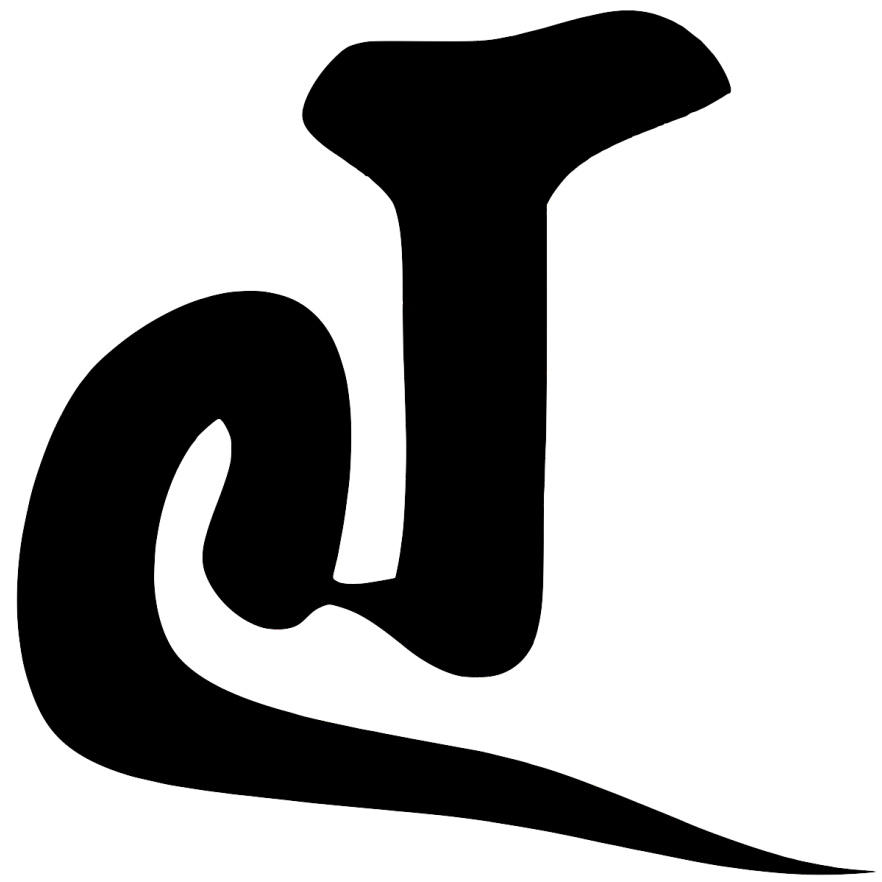
Khi nào?

- Thứ Sáu, Thứ Bảy, và Chủ Nhật buổi sáng, từ 5:00 đến 7:00.
- Thiền định và tụng niệm sau khi lạy.

Hawaii Retreat 2025

Chủ đề của chuyến đi thăm viếng:

Học Phật pháp qua nghệ thuật Nhật Bản và Trung Hoa
Tại Honolulu Museum of Art



Những nơi sẽ tham quan và học hỏi:

- Phòng trưng bày Trung Hoa – Phòng 17
- Phòng trưng bày Phật giáo – Phòng 18 và 19
- Phòng trưng bày Nhật Bản – Phòng 20
- Phòng tranh khắc gỗ Nhật Bản – Phòng 21

Thời gian: Thứ Sáu, ngày 5 tháng 9 (sau giờ ăn trưa)

Địa điểm: Honolulu Museum of Art,
900 S Beretania St, Honolulu